

第10回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



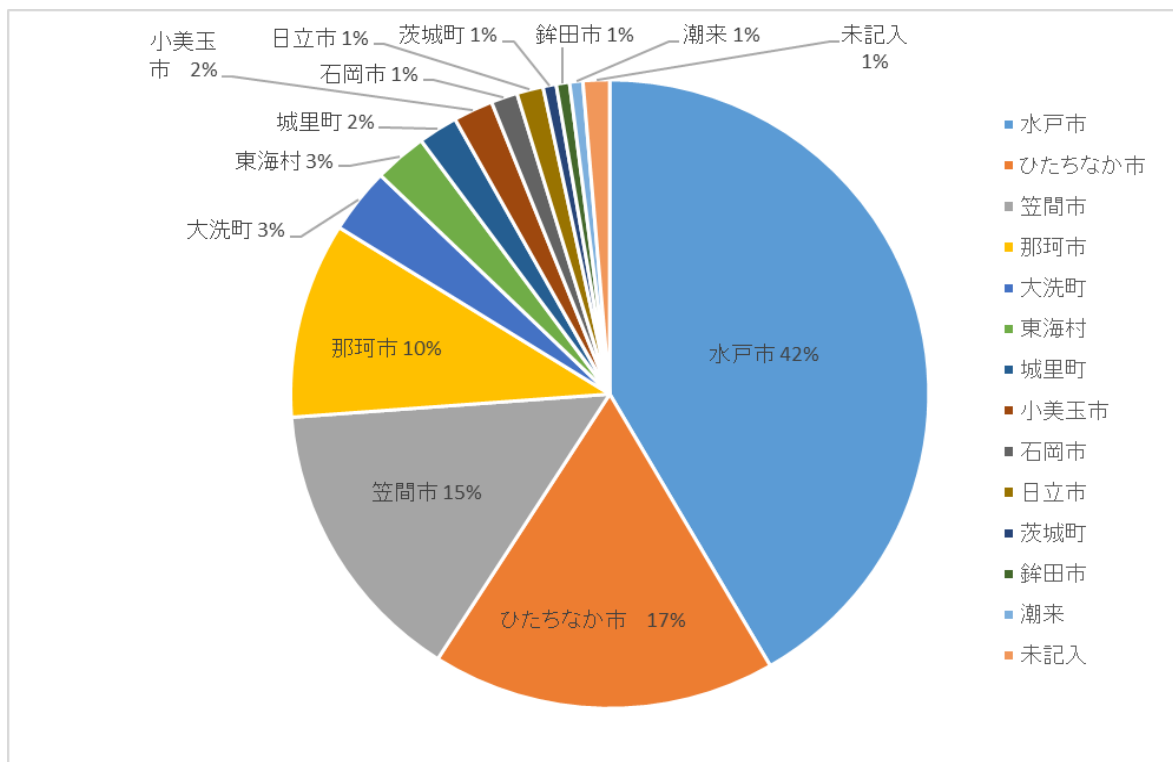
会場の様子

| | |
|------|---|
| 講演① | テーマ QOL(生活の質)向上のための女性の泌尿器講座 ～子宮脱と頻尿・尿漏れ～ 講師 北水会記念病院 泌尿器科 佐藤 広高 医師 |
| 開催日時 | 平成28年 9月24日(土) 13時30分～15時00分 |
| 会場 | 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3丁目・水高スクエア内) |
| 来場者数 | 145名 |

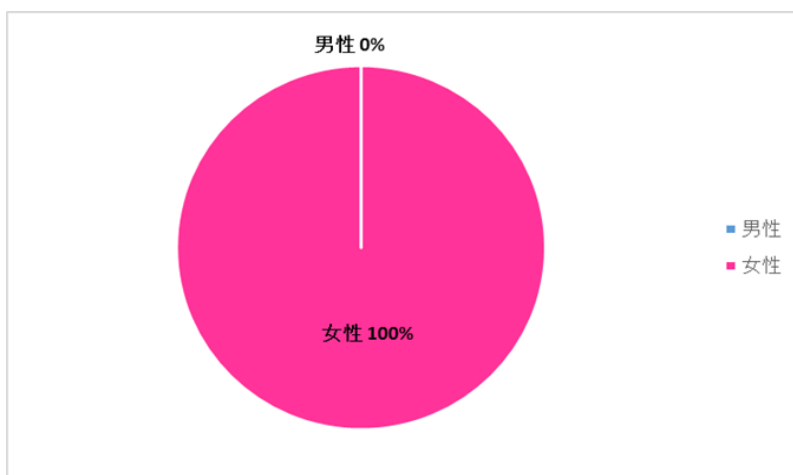
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 149枚

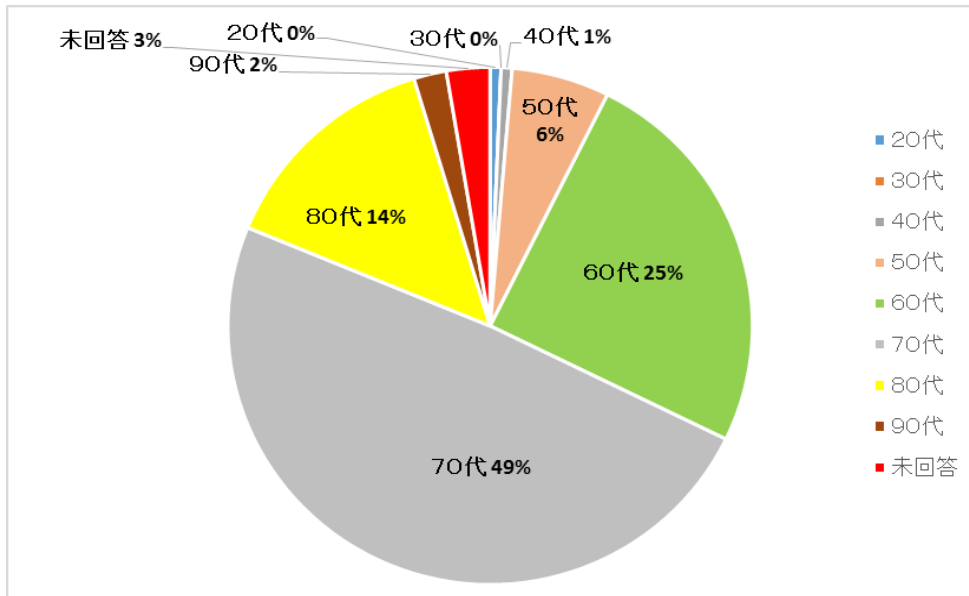
①本日はどちらからお越しになりましたか。



②性別



③年齢



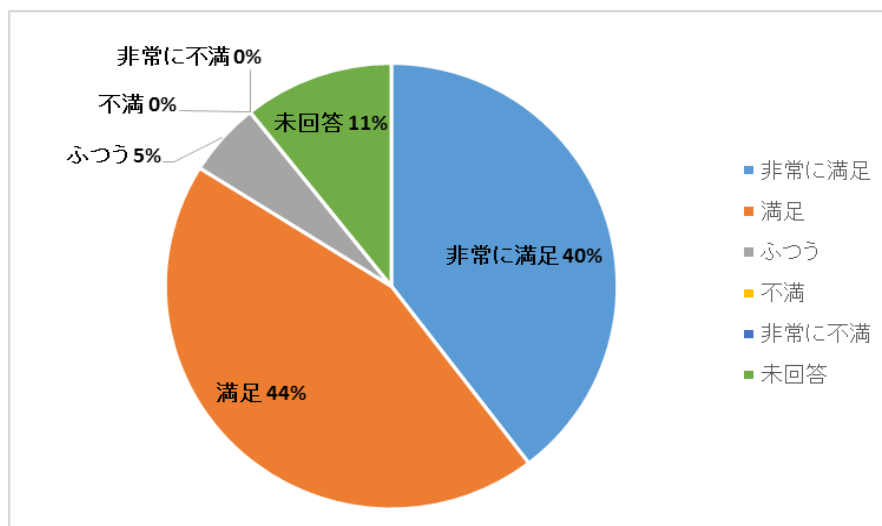
④本日の市民講座をどちらでご存じになりましたか。

| | | | |
|---------------|------|------------|----|
| ・新聞折込広告 | 114名 | ・北水会グループ施設 | 2名 |
| ・知人の紹介 | 14名 | ・市民センターなど | 1名 |
| ・北水会記念病院 ポスター | 7名 | ・市報 | 6名 |
| ・未回答 | 5名 | | |

⑤ご来場された動機をお聞かせください。

- ・常日頃気になっていたため。
- ・尿漏れが不安だったため。
- ・母の介護の勉強のため。
- ・講座の内容に自分が該当するため。
- ・人に相談しづらく、病院にも行きにくかったため。
- ・最近、残尿感があるため。
- ・対処法など、より良い方法を少しでも聞いていきたかったため。
- ・知人の誘い。
- ・尿失禁などの話を他の人にできなく悩んでいたため。 他

⑥本講座の感想をお聞かせください。



- ・わかりやすく、大変理解できた。
- ・体操などを教えていただき、実行してみようと思います。
- ・1人で悩んでいたが、知識を得ることができ、また他にも悩んでらっしゃる方がいることが知れて悩みが少し緩和された。
- ・骨盤底筋などについて知ることが出来た。
- ・以前から佐藤先生の話を知りたいと思っていたので大変良かった。憂鬱になりがちですが、お話を聞き、前向きな気持ちになり体操など頑張ってみようと思いました。 他

⑥今後聞きたいテーマがございましたら、ご記入ください。

- ・泌尿器についてさらに詳しく
- ・高齢者の生活習慣について
- ・脳梗塞などについて
- ・筋肉について
- ・認知症について
- ・介護について
- ・肥満について
- ・アンチエイジングについて 他

⑦本日の講座についての感想、お気づきの点がございましたらご記入ください。

- ・市民講座に初めて参加したが、これからもぜひ参加したい。
- ・いつも悩んでいた事が受講のおかげで気持ちが楽になった。まずは体操を続けてみたいと思います。
- ・早速、本日より体操を実行したい。
- ・先生の体を使ったジェスチャー等、一生懸命さが感じられ感謝致します。
- ・講義をもう一度聞きたいです。先生の話し方に心入ります。
- ・会場の案内をもう少しわかりやすく提示していただきたい。
- ・送迎など色々と親切にいて頂き、講座も素晴らしかったです。 他