

## 第5回 北水会記念病院 市民講座 レポート

2014年10月26日に開催いたしました「第5回市民講座」の様子を報告いたします。



テーマ	股関節症なんて怖くない
講師	北水会記念病院 水戸股関節センター長 平澤直之医師
日時	平成26年10月26日(日) 14:00~15:30
場所	多賀市民会館 大ホール (茨城県日立市千石町 2-4-20)
定員	200名

## 会場アンケート結果報告

### ① 本日の内容でご参考になったことがございましたらお書きください。

- ・股関節、膝の痛みが、自分は今どの段階なのか分かった。
- ・手術件数・実績数を多く扱った医師が安心できる目安の一つだと分かった。
- ・現在、股関節は痛くないが、そうなった時の手術時の判断が良く分かった。そのような症状の人にも教えてあげたいと思う。股関節のリハビリを詳しく教えてもらってよかった。

### その他の回答

### ② 本日の講演で股関節疾患に対するイメージは変わりましたか？

はい	46名
いいえ	8名
未回答	12名



はい。と答えた方はどのように変わりましたか？

- ・股関節症のことが理解でき痛みを諦めないで自分のできる事からチャレンジしていきたい。
- ・人工股関節の手術は思ったより怖くない。
- ・股関節手術後、翌日に歩く練習（リハビリ）をすることに驚いた。

## その他の回答

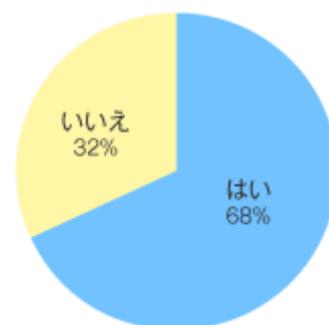
### ③本日の内容でご参考になったことがございましたらお書きください。

- ・ 膝関節
- ・ 肩こり
- ・ 腰痛
- ・ 脊柱管狭窄症
- ・ 坐骨神経
- ・ 椎間板ヘルニア
- ・ 糖尿病
- ・ 腱鞘炎
- ・ 頸椎
- ・ 脳卒中のリハビリ
- ・ スポーツリハビリ

※回答が多くあった項目は、膝関節症 13名、腰痛 12名

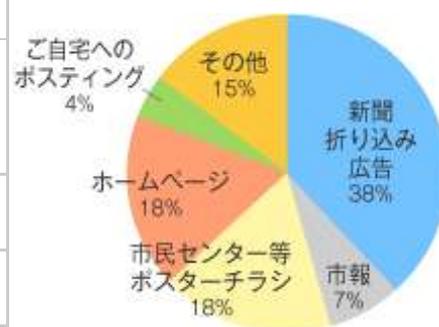
### ④北水会記念病院の事はご存知でしたか？

はい	45名
いいえ	21名



### ⑤本日の市民講座について、何を見てお知りになりましたか？

新聞折り込み広告	26名
市報	5名
市民センター等 ポスターチラシ	12名
ホームページ	12名
ご自宅へのポスティング	3名
その他	友人の紹介 5名、 シルバーリハビリ体操団体より 1名 ボランティアグループ（もみじ館）4名



### ⑥お住まいはどちらですか？町名までお書きください。

- ・ 日立市河原子町
- ・ 日立市滑川本町
- ・ 日立市桜川町
- ・ 日立市鹿島町
- ・ 日立市十王町
- ・ 日立市小木津町
- ・ 日立市神峰町
- ・ 日立市諏訪町
- ・ 日立市杉崎町
- ・ 日立市西成沢町
- ・ 日立市折笠町
- ・ 日立市千石町
- ・ 日立市川尻町
- ・ 日立市多賀町
- ・ 日立市大みか町
- ・ 日立市中丸町
- ・ 日立市田尻町
- ・ 日立市東河内町
- ・ 日立市東金沢町
- ・ 日立市東成沢町
- ・ 日立市東多賀町
- ・ 日立市東大沼町
- ・ 日立市東町
- ・ 日立市日高町
- ・ いわき市遠野町
- ・ ひたちなか市田彦
- ・ 行方市
- ・ 高萩市下手綱
- ・ 常陸太田市大森町
- ・ 水戸市河和田町
- ・ 水戸市見川町
- ・ 水戸市見和町
- ・ 水戸市五来町
- ・ 水戸市黒磯町
- ・ 水戸市千波町
- ・ 水戸市内原町
- ・ 水戸市飯島町
- ・ 水戸市堀町
- ・ 那珂郡東海村舟石川
- ・ 那珂郡東海村村松
- ・ 北茨城市中川町

⑦年齢・性別をお書きください。

30 歳代	1 名
40 歳代	4 名
50 歳代	9 名
60 歳代	26 名
70 歳代	70 名
80 歳代	3 名
90 歳代	1 名

