

第25回

# 生活改善

平成28年度

2/5 (日)

# リハビリセミナー

茨城県指定 地域リハ・ステーション

理学療法士による

テーマ 転倒予防 ～自分の転倒を想像しよう～



## 今回のセミナー内容

- ◆ 転倒とその原因の説明
- ◆ 転倒のチェックテスト
- ◆ 二重課題遂行能力について  
“片足立ち”と“計算”など、2つの課題を同時に行う

実演・実技で  
わかりやすく  
解説します

理学療法士が疑問や不安、  
心配事や関心事に  
お答えいたします。



セミナーの様子

セミナー後  
個別相談  
ブースを設置  
します

### お申込み方法

- ・ 開始時間 13:30~15:30
- ・ 参加費 無料 (予定)
- ・ 定員 50名 (定員になり次第締め切ります)

### 場所

※同敷地内

特別養護老人ホーム **あかつきホール**  
もくせい

当日は無料送迎車が  
ご利用できます  
(申込時にご予約ください)



医療法人社団 北水会

北水会記念病院

〒310-0035 茨城県水戸市東原3丁目2番1号

TEL. 029-303-3003

受付担当 総務課

※ 事前にお申し込みが必要です

詳しくはホームページよりご覧いただけます

北水会記念病院

検索

<http://hokusukai-kinen.jp>