



HOKUSUIKAI GROUP

痛みをがまんして いませんか？

こんな症状の方は要注意!!

歩いている時に脚のつけ根に違和感を感じる

あぐらをかけなくなった

脚のつけ根に痛みが...など

そのような方はお気軽に下記講座へ
お越しください。

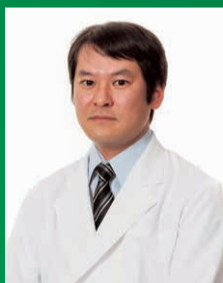


茨城県指定地域リハ・ステーション 【第15回 市民講座】

[テーマ] 股関節の痛み“排除”しませんか？

■講師 北水会記念病院
病院長・整形外科 医師
〔(公社)日本整形外科学会認定整形外科専門医〕

医学博士 **平澤 直之**



■講師
北水会記念病院 理学療法士

宮嶋 佑



■日時 平成29年 **12月17日(日)** 13:30~15:30

■会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ 3階講堂
(水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

■定員 **200名** 要申込 参加費無料 ※定員になり次第、
締め切らせていただきます。
※医師・理学療法士(PT)による個別相談も行います。

北水会記念病院

手術からリハビリまで
一貫した診療体制



股関節・膝の
痛み個別相談

予約制



股関節痛 予防教室 ~元気うちから始めよう!~

会場内
ブースにて
開催!

股関節痛に対する効果的なストレッチ
や筋力訓練を理学療法士が実演・実技
を交えて説明します!
是非、お立ち寄りください! (1回10分程度)



無料送迎を
ご利用ください。



詳細については裏面をご覧ください。

お申し込み先 — 北水会記念病院 総務課
TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078

申込受付時間 —
9:00~18:00

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索





第15回 市民講座 内容

13:30~15:30 (予定) **要申込**

股関節の痛み “排除”しませんか？

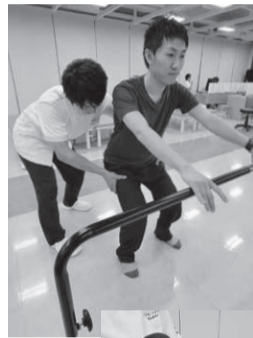


第12回市民講座の様子

元気なうちから始めよう!

股関節痛 予防教室

講演前のみ



予約不要 1回 10分程度

[講演前]

12:30~13:20

股関節痛に対する効果的なストレッチや筋力訓練を理学療法士が実演・実技を交えご説明します!
是非、お立ち寄りください!

理学療法士による 股関節・膝の痛み個別相談

講演前と講演後の
2回ございます



要予約 お一人様 10分程度

[講演前] **12:00~13:20**

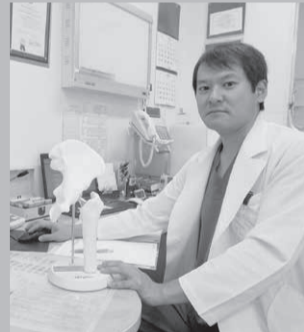
[講演後] **15:40~16:30**

人数に限りがございますので
お早めにご予約ください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます

医師による 股関節の痛み個別相談

講演後のみ



要予約 お一人様 10分程度

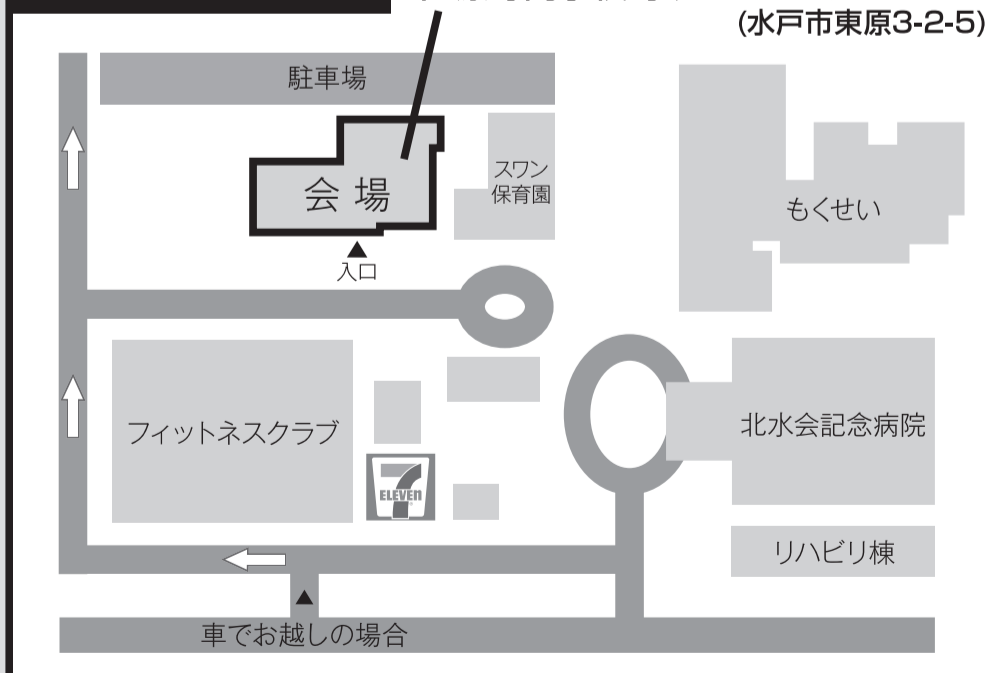
[講演後] **15:40~16:30**

手術をご検討されている方を
優先いたします。

※定員になり次第、締め切らせていただきます

会場のご案内 (水高スクエア内)

医療専門学校 水戸メディカルカレッジ
(水戸市東原3-2-5)



無料送迎をご利用ください。

●無料シャトルバス

水戸駅南口バスのりば・赤塚駅南口ポスト付近からのシャトルバスがご利用いただけます。
(水戸駅・赤塚駅 11:30、12:15、13:10発予定)

●無料自宅送迎サービス ※要申込

送迎範囲

水戸市、ひたちなか市、那珂市、笠間市、
城里町、茨城町、大洗町

※送迎車両に限りがありますので
お早めにお申し込みください。



お申し込み先
北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078
申込受付時間 9:00~18:00

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索