



ひざの痛み、がまんして いませんか？

こんな症状の方は要注意!!

ひざの

痛みで歩くのがつらい

○脚ぎみになってきた

イスからの立ち上がりが痛い

そのような方はお気軽に下記講座へ
お越しください。



茨城県指定地域リハ・ステーション 【第12回 市民講座】

[テーマ]

ひざの痛みの原因 ~痛みの原因にあわせた正しい治療方法を知りましょう~

■講師

北水会記念病院 整形外科 医師
[社]日本整形外科学会認定整形外科専門医]

医学博士

塚田 幸行



■講師

北水会記念病院 理学療法士

酒井 悠介



■日時 平成29年 7月23日(日) 13:30~15:30

■会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ 3階講堂
(水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

■定員 **200名** 要申込 参加費無料 ※定員になり次第、
締め切らせていただきます。
※医師・理学療法士(PT)による個別相談も行います。

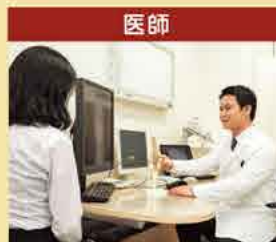
北水会記念病院

手術からリハビリまで
一貫した診療体制



ひざの痛み 個別相談

予約制



医師



理学療法士

ひざ痛予防教室 ~元気うちから始めよう!~

会場内
ブースにて
開催!

膝痛に対する効果的なストレッチや
筋力訓練を理学療法士が実演・実技
を交えて説明します!
是非、お立ち寄りください! (1回10分程度)



無料送迎を
ご利用ください。



詳細については裏面をご覧ください。

お申し込み先 — 北水会記念病院 総務課
TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078

メールでのお申し込みも可能です。
hospital@hokusuikai-kinen.jp

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索





【第12回 市民講座】内容

第1部

理学療法士による **予約制**
ひざの痛み個別相談

ひざ痛 予防教室
12:00~13:20

予約
不要

第2部

市民講座 **要申込**

[テーマ]

ひざの痛みの原因

～痛みの原因にあわせた
正しい治療方法を知りましょう～

13:30~15:30 (予定)

第3部

医師による個別相談 **予約制**

理学療法士による **予約制**
ひざの痛み個別相談

15:40~16:30 (予定)

第1部 (12:00~13:20)

第3部 (15:40~16:30 予定)

理学療法士による
ひざの痛み個別相談



人数に限りがございますので
お早目にお申込みください

※定員になり次第、申込を
締め切らせていただきます。

第1部(12:00~13:20) 1回10分程度

ひざ痛 予防教室

～元気なうちから始めよう!～



ひざ痛に対する効果的な
ストレッチや筋力訓練を
理学療法士が実演・実技を
交えご説明します!
是非、お立ち寄りください!

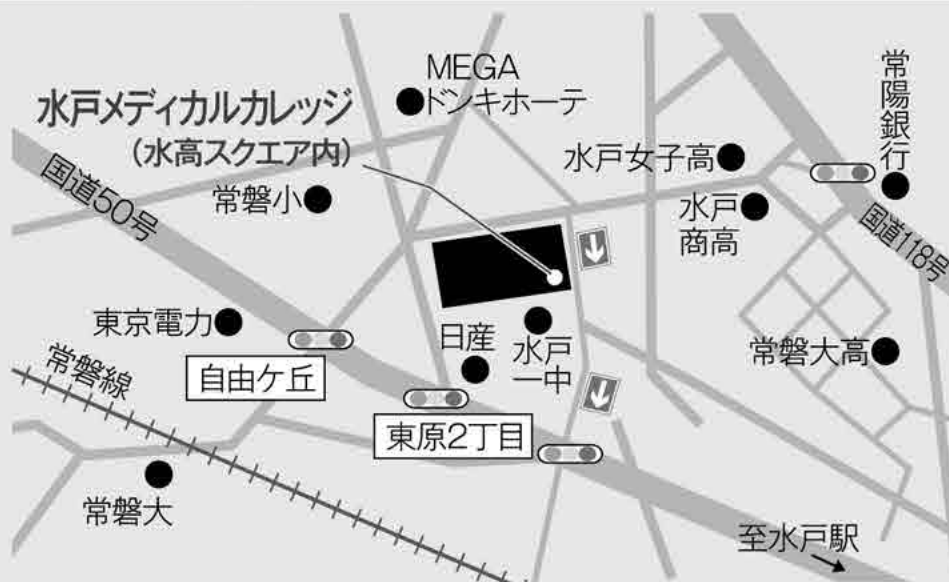
第3部 (15:40~16:30 予定)

医師による個別相談



手術をお考えの方は
ご相談ください

交通のご案内 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ



無料送迎をご利用ください。

●無料シャトルバス

水戸駅南口バスのりば・赤塚駅南口ポスト付近
からのシャトルバスがご利用いただけます。
(水戸駅・赤塚駅 11:30、12:15、13:10発予定)

●無料自宅送迎サービス ※要申込

送迎範囲

水戸市、ひたちなか市、那珂市、笠間市、
城里町、茨城町、大洗町

※送迎車両に限りがありますので
お早めにお申し込みください。

