

2018年 5月

ケアレジデンス ハートランド江戸川 プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
			1	2	3	4	5	
集団リハビリ	<p>こどもの日</p>		音楽体操		すっきりストレッチ			
動的アトラクション			シナプス体操	シナプス体操	レクササイズ	レクササイズ	歌リハ	
真徳美サロン			籠入れ	ペーパーボール投げ		パターボーリング		
調理クッキング				☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ 癒し空間 ☆
		6	7	8	9	10	11	12
集団リハビリ	<p>毎日リハビリルームにて上肢下肢マシン・メドマー・ウォーターマッサージ実施!!</p>		みんなでボール体操			セラバンド体操		
動的アトラクション			レクササイズ	シナプス体操	シナプス体操	レクササイズ	レクササイズ	歌リハ
真徳美サロン			コロコロサッカー		割りばし体操		風船テニス	
調理クッキング			ブックOFFスペース	☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ 癒し空間 ☆
		13	14	15	16	17	18	19
集団リハビリ	<p>母の日</p>		のびのび体操			ドンパン体操		
動的アトラクション			シナプス体操	シナプス体操	シナプス体操	レクササイズ	レクササイズ	歌リハ
真徳美サロン			スリッパボーリング		ストラックアウト		フリースロー	
調理クッキング			ブックOFFスペース	☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ 癒し空間 ☆
		20	21	22	23	24	25	26
集団リハビリ	<p>母の日</p>		ダンベル体操			棒体操		
動的アトラクション			レクササイズ	シナプス体操	シナプス体操	レクササイズ	レクササイズ	歌リハ
真徳美サロン			物干しボール落とし		ボンバーストライク		バウンドホッケー	
調理クッキング			ブックOFFスペース	☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ 癒し空間 ☆
		27	28	29	30	31	<p>いっまでも元気で</p>	
集団リハビリ			足踏み体操		すっきりストレッチ			
動的アトラクション			シナプス体操	シナプス体操	シナプス体操	シナプス体操		
真徳美サロン		籠入れ		ピンボールキャッチ				
調理クッキング		ブックOFFスペース	ブックOFFスペース	ブックOFFスペース	ブックOFFスペース			

ケアレジデンス ハートランド江戸川 プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
リハビリ	毎日リハビリルームにて 上肢下肢マシン・メドマー・ウォーター マッサージ実施!!	セラバンド体操					
動的アトラクション		歌リハ	シナプス体操	シナプス体操	〇×クイズ	旗揚げクイズ	歌リハ
真徳美サロン		遠くへ飛ばせ		じょうずにつくれるかな		バックでホールインワン	
調理クッキング		ブックOFFスペース		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆	☆ 癒し空間 ☆
		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
集団リハビリ	/	棒体操					
動的アトラクション		歌リハ	シナプス体操	シナプス体操	〇×クイズ	旗揚げクイズ	歌リハ
真徳美サロン		棒渡し		闇釣り		時計をとめろ	
調理クッキング		ブックOFFスペース		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆	☆ 癒し空間 ☆
		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
集団リハビリ	/	タオル体操					
動的アトラクション		色踏み体操	色踏み体操	〇×クイズ	シナプス体操	歌リハ	シナプス体操
真徳美サロン		荒野を駆けるスナイパー		ストレス発散ゲーム		割り箸棒倒し	
調理クッキング		ブックOFFスペース	☆ ハッドマッサージ ☆		☆ ヘアメイク ☆		☆ 癒し空間 ☆
		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
集団リハビリ	/	ダンベル体操					
動的アトラクション		シナプス体操	〇×クイズ	色踏み体操	歌リハ	DAM体操	色踏み体操
真徳美サロン		爽快ボーリング		スリッパ飛ばし		フリスビー総合大会	
調理クッキング		ブックOFFスペース		☆ ネイル ☆		☆ ハッドマッサージ ☆	☆ ネイル ☆
		日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
集団リハビリ	/	セラバンド体操					
動的アトラクション		シナプス体操					
真徳美サロン		足でふた回し					
調理クッキング							
		日曜日					