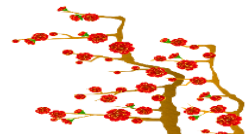


2018年



ハートランド江戸川 プログラム予定表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
集団リハビリ	ダンベル体操	ダンベル体操	セラバンド体操	セラバンド体操	DAM体操	DAM体操
動的アトラクション	これであなとも洗濯屋	これであなとも洗濯屋	心眼玉投げ	心眼玉投げ	風船バレー	風船バレー
リハビリルーム	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング
真徳美サロン				☆ ヘアメイク ☆		☆ 癒し空間 ☆
調理クッキング	🌸🍵🍡🍱🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️					
	7	8	9	10	11	12
集団リハビリ	若返り体操	若返り体操	伸び伸び体操	伸び伸び体操	色踏み体操	色踏み体操
動的アトラクション	闇釣り	闇釣り	お手玉キャッチ	お手玉キャッチ	スリッパ飛ばし	スリッパ飛ばし
リハビリルーム	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング
真徳美サロン	ブックOFFスペース		☆ ネイル ☆		☆ ヘッドマッサージ ☆	
調理クッキング		🍵🍡🍱🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️			♪ サンドウィッチ ♪	
	14	15	16	17	18	19
集団リハビリ	黄門体操	黄門体操	ブギウギ体操	ブギウギ体操	棒体操	棒体操
動的アトラクション	ペット起こしリレー	ペット起こしリレー	PK合戦	PK合戦	お手玉リレー	お手玉リレー
リハビリルーム	メドマー・可動域訓練 個別トレーニング	メドマー・可動域訓練 個別トレーニング	メドマー・可動域訓練 個別トレーニング	メドマー・可動域訓練 個別トレーニング	メドマー・可動域訓練 個別トレーニング	メドマー・可動域訓練 個別トレーニング
真徳美サロン	ブックOFFスペース	☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ヘアメイク ☆		☆ ネイル ☆
調理クッキング	🌸🍵🍡🍱🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️					
	21	22	23	24	25	26
集団リハビリ	腰痛予防体操	腰痛予防体操	タオル体操	若返り体操	輪っか体操	輪っか体操
動的アトラクション	フリスビー対抗戦	フリスビー対抗戦	ピラミッド崩し	フリスビー対抗戦	ピラミッド崩し	フリスビー対抗戦
リハビリルーム	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング	メドマー・下肢訓練 個別トレーニング	メドマー・上肢訓練 個別トレーニング
真徳美サロン	ブックOFFスペース		☆ ヘアメイク ☆		☆ ハンドマッサージ ☆	
調理クッキング		🌸🍵🍡🍱🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️			♪ 中華まん ♪	
	28	29	30	31		
集団リハビリ	下肢筋力体操	下肢筋力体操	色踏み体操			今月イベント 散髪理容・・第二火曜日 ハートランド新年会 日にち未定 (後日ご案内配布)
動的アトラクション	スーパーボーリング	スーパーボーリング	スーパーボーリング			
リハビリルーム	体力測定週間	体力測定週間	体力測定週間			
真徳美サロン	ブックOFFスペース	☆ ヘッドマッサージ ☆				
調理クッキング	🌸🍵🍡🍱🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️					



2017年 12月 ケアレジデンス ハートランド江戸川 プログラム表



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日								
						1	2								
集団リハビリ					散髪理容・第二火曜日	黄門体操	黄門体操								
動的アトラクション									クリスマス会 12月25日・26日 2日間同時開催	ピラミッド崩し	ピラミッド崩し				
リハビリルーム										メドマー・下肢訓練		個別トレーニング		メドマー・上肢訓練	個別トレーニング
真徳美サロン										☆ 癒し空間 ☆					
調理クッキング															
	3	4	5	6						7	8	9			
集団リハビリ		輪っか体操	輪っか体操	伸び伸び体操	伸び伸び体操	タオル体操	タオル体操								
動的アトラクション		輪っかお手玉	輪っかお手玉	ゴールを狙え	ゴールを狙え	荒野を駆けるスナイパー	荒野を駆けるスナイパー								
リハビリルーム		メドマー・下肢訓練	個別トレーニング	メドマー・下肢訓練	個別トレーニング	メドマー・下肢訓練	個別トレーニング								
真徳美サロン		ブックOFFスペース		☆ ハンドマッサージ ☆		☆ ハンドマッサージ ☆									
調理クッキング				♪ さつまいもパイ ♪											
	10	11	12	13	14	15	16								
集団リハビリ		ぽっかぽか体操	ぽっかぽか体操	ダンベル体操	ダンベル体操	すっきり体操	すっきり体操								
動的アトラクション		ボール回し	ボール回し	お手玉飛ばし	お手玉飛ばし	バックでホールインワン	バックでホールインワン								
リハビリルーム		メドマー・可動域訓練	個別トレーニング	メドマー・可動域訓練	個別トレーニング	メドマー・可動域訓練	個別トレーニング								
真徳美サロン		ブックOFFスペース		☆ ヘッドマッサージ ☆	☆ ハアーメイク ☆	☆ 癒し空間 ☆									
調理クッキング				♪ 中華まんじゅう ♪											
	17	18	19	20	21	22	23								
集団リハビリ		セラバンド体操	セラバンド体操	棒体操	棒体操	色踏み体操	色踏み体操								
動的アトラクション		お手玉リレー	お手玉リレー	輪投げでキャッチ	輪投げでキャッチ	ストレス解消ゲーム	ストレス解消ゲーム								
リハビリルーム		メドマー・下肢訓練	個別トレーニング	メドマー・上肢訓練	個別トレーニング	メドマー・下肢訓練	個別トレーニング								
真徳美サロン		ブックOFFスペース		☆ ネイル ☆		☆ ヘッドマッサージ ☆	☆ ネイル ☆								
調理クッキング				♪ 鬼まんじゅう ♪											
	24/31	25	26	27	28	29	30								
集団リハビリ		クリスマス体操		腰痛予防体操	腰痛予防体操	転倒予防体操	転倒予防体操								
動的アトラクション				間釣り	間釣り	輪投げでキャッチ	輪投げでキャッチ								
リハビリルーム		クリスマス会		体力測定週間	体力測定週間	体力測定週間	体力測定週間								
真徳美サロン		☆ AMネイル ☆		☆ ハアーメイク ☆		☆ ハアーメイク ☆	☆ ハアーメイク ☆								
調理クッキング		♪ ドーナツ ♪													