

デイサービスセンター いわま プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
		2	3	4	5	6	7	1	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム			☆下肢筋力強化プログラム			8	
		朝が来た体操			リラックス体操	ズンドコ体操			
	午後	ボーリング	建設ゲーム		〇×ゲーム	カラオケ	お手玉隠し		
		ダンベル体操			タオル体操		青竹体操		
☆おやつ作り(午前)							おやつ作り		
★外出ツアー		笠間稲荷神社		笠間稲荷神社					
		9	10	11	12	13	14	15	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							
		リラックス体操		ズンドコ体操		朝が来た体操			
	午後	カラオケ	〇×ゲーム	お手玉隠し	ボーリング	建設ゲーム	カラオケ		
		青竹体操		ダンベル体操		タオル体操			
☆おやつ作り(午前)						おやつ作り			
★外出ツアー(午後)		ダチョウ王国石岡ファーム							
		16	17	18	19	20	21	22	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム			☆下肢筋力強化プログラム				
		ズンドコ体操			朝が来た体操	リラックス体操			
	午後	建設ゲーム	カラオケ		〇×ゲーム	お手玉隠し	ボーリング		
		ダンベル体操			タオル体操		青竹体操		
☆おやつ作り(午前)				おやつ作り					
★外出ツアー(午後)		北山公園			北山公園				
		23	24	25	26	27	28	29	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム		☆下肢筋力強化プログラム					
		朝が来た体操		リラックス体操		ズンドコ体操			
	午後	お手玉隠し		カラオケ	建設ゲーム	ボーリング	〇×ゲーム		
		タオル体操		青竹体操		ダンベル体操			
☆おやつ作り(午前)			おやつ作り						
★外出ツアー(午後)		北山公園	紅葉ドライブ						
		30	31	<p>・脳がよろこぶ! 笑顔がうまれる! 毎日開催中!!!</p> <p>シナプソロジー 9:45~10:00 13:15~13:30 15:30~15:45</p> <p>・ラジオ体操 9:30~9:45</p> <p>・みんなの体操 13:00~13:15</p>					

☆ おしらせ ☆

☆下肢筋力強化プログラム
下身体を中心とした筋力の向上・維持を目的とした体操です

★外出ツアー
自然豊かな笠間市内を職員と共にドライブしましょう。
ご参加希望の方は職員までご連絡下さい。

☆イベント
行事参加予定の方職員までご連絡下さい。

☆おやつ作り
利用者参加型のプログラムとなります。
職員と共においしいおやつを作りましょう。

・都合により、予定が変更になる場合もございます。
ご了承ください。

・名称等、ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問合せください。

デイサービスセンター いわま プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
						1	2	3	
ホール	午前	<p>脳がよろこぶ! 笑顔がうまれる! シナプソロジー 9:45~10:00 13:15~13:30 15:30~15:45</p> <p>ラジオ体操 9:30~9:45</p> <p>みんなの体操 13:00~13:15</p> <p>毎日開催中!!</p>				☆下肢筋力強化プログラム			
	午後					朝が来た体操			棒投げ
☆おやつ作り(午前)	ダンベル体操					山頂ドライブ			
★外出ツアー									
						4	5		6
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							
	午後	リラックス体操			朝が来た体操				
☆おやつ作り(午前)	○×ゲーム	棒投げ	ボーリング	カラオケ	カーリング	人間輪投げ			
★外出ツアー(午後)	青竹体操			ダンベル体操					
		おやつ作り			おやつ作り				
		北山公園							
		11	12	13	14	15	16	17	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							
	午後	朝が来た体操			リラックス体操				
☆おやつ作り(午前)	ボーリング	カーリング	人間輪投げ	棒投げ	カラオケ	○×ゲーム			
★外出ツアー(午後)	ダンベル体操			青竹体操					
		おやつ作り			おやつ作り				
		岩間ドライブ							
		18	19	20	21	22	23	24	
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							
	午後	リラックス体操		 ☆食事会	朝が来た体操		 ☆食事会		朝が来た体操
☆おやつ作り(午前)	カラオケ	ボーリング	○×ゲーム		ダンベル体操	カーリング			人間輪投げ
★外出ツアー(午後)	青竹体操		ダンベル体操		青竹体操		人間輪投げ		
		おやつ作り							
		笠間芸術の森公園		笠間芸術の森公園		笠間芸術の森公園			
		25	26	27	28	29	30		
ホール	午前	☆下肢筋力強化プログラム							
	午後	朝が来た体操			リラックス体操				
☆おやつ作り(午前)	 ☆お楽しみ会	カラオケ	○×ゲーム	カーリング	人間輪投げ	ボーリング			
★外出ツアー(午後)		ダンベル体操		青竹体操		おやつ作り			
		山頂ドライブ							

☆ お し ら せ ☆

☆下肢筋力強化プログラム
下身体を中心とした筋力の向上・維持を目的とした体操です

★外出ツアー
自然豊かな笠間市内を職員と共にドライブしましょう。
ご参加希望の方は職員までご連絡下さい。

☆イベント
行事参加予定の方職員までご連絡下さい。

☆おやつ作り
利用者参加型のプログラムとなります。
職員と共においしいおやつを作りましょう。

・都合により、予定が変更になる場合もございます。
ご了承ください。

・名称等、ご不明な点がございましたら、
お気軽にお問合せください。

