



## テイサービスセンター かさま 7ログラム予定表





| •    | TATATA                          |                       |           |              | M                | M NA A |                       |
|------|---------------------------------|-----------------------|-----------|--------------|------------------|--------|-----------------------|
|      | 月曜                              | 火曜                    | 水曜        | 木曜           | 金曜               | 土曜     | 日曜                    |
|      |                                 |                       |           |              | 1                | 2      | 3                     |
| 午前   | ユーチューブ体操・各種体操/                  |                       |           |              |                  |        | <b>j</b>              |
| הא ד |                                 |                       |           |              | 脳トレ介護予防体操        |        |                       |
| 午後   |                                 |                       |           |              | 音楽体操・脳トレ         |        |                       |
| 1  交 |                                 |                       |           |              | 脳トレ介護体操・レクリエーション |        |                       |
|      | 4                               | 5                     | 6         | 7            | 8                | 9      | 10                    |
| 午前   | ユーチューブ体操・各種体操/入浴                |                       |           |              |                  |        |                       |
| Len  | 脳トレ介護予防体操                       |                       | 脳トレ介護予防体操 |              | 脳トレ介護予防体操        |        |                       |
| 午後   | 音楽体操                            | <ul><li>脳トレ</li></ul> | 音楽体操・脳トレ  |              | 音楽体操・脳トレ         |        |                       |
| 十1支  |                                 | 胆                     | ドレ介護体操・   | 護体操・レクリエーション |                  |        |                       |
|      | 11                              | 12                    | 13        | 14           | 15               | 16     | 17                    |
| 午前   | ユーチューブ体操・各種体操/入浴                |                       |           |              |                  |        |                       |
| Bn   | 脳トレ介語                           | 雙予防体操                 | 脳トレ介護予防体操 |              | 脳トレ介護予防体操        |        |                       |
| 午後   | 音楽体操・脳トレ                        |                       | 音楽体操・脳トレ  |              | 音楽体操・脳トレ         |        |                       |
| 十夜 — | 脳トレ介護体操・レクリエーション                |                       |           |              |                  |        |                       |
|      | 18                              | 19                    | 20        | 21           | 22               | 23     | 24                    |
| 午前   | ユーチューブ体操・各種体操/入浴                |                       |           |              |                  |        |                       |
| הא ו | 脳トレ介護予防体操                       |                       | 脳トレ介護予防体操 |              | 脳トレ介護予防体操        |        |                       |
| 午後   | 音楽体操・脳トレ                        |                       | 音楽体操・脳トレ  |              | 音楽体操・脳トレ         |        | $\rfloor / \parallel$ |
| 1 12 | 脳トレ介護体操・レクリエーション                |                       |           |              |                  |        |                       |
|      | 25                              | 26                    | 27        | 28           | 29               | 30     | 31                    |
| 午前   | ユーチューブ体操・各種体操/入浴                |                       |           |              |                  |        |                       |
| הפון | 脳トレ介護予防体操                       |                       | 脳トレ介護予防体操 |              | 脳トレ介護予防体操        |        |                       |
| 午後   | 音楽体操・脳トレ                        |                       | 音楽体操・脳トレ  |              | 音楽体操・脳トレ         |        |                       |
| 一反   | 脳トレ介護体操・レクリエーション                |                       |           |              |                  |        |                       |
|      | AAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA |                       |           |              |                  |        |                       |
|      | 都合により、予定が変更になる<br>場合もございます。     |                       |           |              |                  |        |                       |
|      | 場合もございます。<br>何卒ご了承ください。         |                       |           |              |                  |        |                       |
|      |                                 |                       |           |              |                  |        |                       |
|      |                                 |                       |           |              |                  |        |                       |