



ケアレジデンス デイサービスセンター大洗

1月行事予定表



	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
		1	2	3	4	5	6
体操	あけましておめでとう ご挨拶	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操
レク		福笑い	書初め	書初め		傾聴ボランティア	
行事					初詣		絵馬作り
	7	8	9	10	11	12	13
体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操
レク	カルタ遊び	壁面カレンダー作り		風船バレー	季節の飾り作り	カラオケ	
行事			羽子板作り				お汁粉作り
	14	15	16	17	18	19	20
体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操
レク	スゴロクゲーム		壁面カレンダー作り	なぞなぞ大会	テーブルテニス		季節の歌レク
行事		甘酒作り				外食ツアー	
	21	22	23	24	25	26	27
体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
レク	折り紙工作	シナプソロジー	ゲートボーリング	壁面カレンダー作り		玉入れゲーム	シナプソロジー
行事					カラオケツアー		
	28	29	30	31	<p>今年もよろしく お願ひします</p> <p>今年もよろしく デイサービスセンター大洗 東茨城郡大洗町磯浜8227-4 ☎ 029-266-3286 担当 笹目(ささめ)</p>		
体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操			
レク	輪投げ	物送りゲーム		キックボーリング			
行事			誕生会				

ケアレジデンス デイサービスセンター大洗 12月行事予定表

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜		
						デイサービスセンター大洗 東茨城郡大洗町磯浜8227-4 ☎ 029-266-3286 担当 笹目(ささめ)			
体操								1	2
レク								リハビリ体操	リハビリ体操
行事								季節の飾り作り 射的ゲーム	季節の飾り作り ゲートボーリング
	3	4	5	6	7	8	9		
体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操		
レク	ちぎり絵 魚釣りゲーム	ちぎり絵 シナプソロジー	ちぎり絵 シルバー川柳	ちぎり絵 射的ゲーム	ちぎり絵 常識クイズ	ちぎり絵 季節の歌レク	ちぎり絵 折り紙工作		
行事							鍋会		
	10	11	12	13	14	15	16		
体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操		
レク	壁面カレンダー作り 映画鑑賞	壁面カレンダー作り 物送りゲーム	壁面カレンダー作り ことわざクイズ	壁面カレンダー作り キックボーリング	壁面カレンダー作り ボーリング	壁面カレンダー作り 輪投げ	壁面カレンダー作り ピンポンカップイン		
行事			カラオケツアー						
	17	18	19	20	21	22	23		
体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操		
レク	クリスマス飾り作り 壁掛けクラフト	クリスマス飾り作り カラオケ	クリスマス飾り作り 物送りゲーム	クリスマス飾り作り トイレットタワー	クリスマス飾り作り 穴埋めクイズ	クリスマス飾り作り	クリスマス飾り作り 連想ゲーム		
行事		クリスマスリース作り	クリスマスリース作り			クリスマス会			
	24/31	25	26	27	28	29	30		
体操	リハビリ体操/セラバンド体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操		
レク	正月飾り作り	正月飾り作り キックボーリング	正月飾り作り 玉入れゲーム	正月飾り作り 国旗当てクイズ	正月飾り作り 正月飾り作り	正月飾り作り 伝言ゲーム	正月飾り作り 風船バレー		
行事	31日 年越しそば作り			誕生会			歌合戦		