

地域密着型 定員9名/日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



**10**

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス(随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動(選択制)

主に午後実施

- ・カルチャー活動 ・社会貢献活動
- ・日曜大工 ・囲碁・将棋・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出訓練

- ・買い物訓練 13日(金) 14日(土)  
18日(水)
- ・立原珈琲 12日(木) 27日(金)

イベント企画

- ・陶芸教室 6日(金)
- ・朗読V.o 14日(土)・茶道教室 20日(金)
- ・ギター&サクソ演奏会 25日(水)

いきいきヘルスいっぱい体操(シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日  
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後4日、16日、20日

### ぶどう狩り訓練

いつも大変お世話になっております。今年もぶどう狩りの季節がやって参りました。今年のおぶどう園は去年予約が取れずに断念した「本多巨峰園」にお邪魔致しました。常陸太田の中では一番人気のぶどう園です。ぶどう園ではご自分でぶどうを選んで購入したり、希望者には実際にぶどうを狩って頂いたりしました。ぶどう狩りの後は道の駅に寄って再び買い物を。今回も沢山歩いたので、帰園後のご利用者様の達成感はいつも以上で、大変喜ばれていました。

やはり、季節ごとの「旬」を実際に肌で触れる事は、とても大切な事なんだと気づかされました。



地域密着型 定員9名/日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



**9**

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス(随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動(選択制)

主に午後実施

- ・カルチャー活動 ・社会貢献活動
- ・日曜大工 ・囲碁・将棋・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出訓練

- ・買い物訓練 9日(土) 13日(水) 15日(金)
- ・葡萄狩り 7日(木)

イベント企画

- ・陶芸教室 4日(月)
- ・クッキングV 29日(金)
- ・ギター&サクソ演奏会 27日(水)

いきいきヘルスいっぱい体操(シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日  
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後13日、22日、25日

## 買い物訓練

いつも大変お世話になっております。以前もご紹介した買い物訓練ですが、その後参加率も増え、ニーズも以前より高まってきた為、訓練回数を増やして対応しております。スタッフの付き添いの元カートを引き歩いて歩き、ご自分で商品を選んでお会計まで行うので、歩行訓練と脳トレが同時に出来るのも魅力の一つです!!

