



地域密着型 定員9名/日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



**4**

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス(随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動(選択制)

主に午後実施

- ・カルチャー活動 ・社会貢献活動
- ・日曜大工 ・囲碁・将棋・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出企画

- ・外出訓練 14日(土) 18日(水)  
20日(金)

イベント企画

- ・陶芸教室 4日(水)・茶道教室 6日(金)
- ・遊友会 25日(水)・クッキング 26日(木)
- ・ギター&サックス演奏会 27日(金)

いきいきヘルスいっぱい体操(シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日  
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後2日、11日、27日

空き状況

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日 日曜日

満員御礼 満員御礼 満員御礼 満員御礼 満員御礼 満員御礼 満員御礼