

地域密着型 定員9名/日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



**3**

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス(随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動(選択制)

主に午後実施

- ・カルチャー活動 ・社会貢献活動
- ・日曜大工 ・囲碁・将棋・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出企画

- ・外出訓練 10日(土) 14日(水)  
23日(金)

イベント企画

- ・陶芸教室 6日(火)・茶道教室 8日(木)
- ・遊友会 9日(金)・クッキング 22日(木)
- ・ギター&サックス演奏会 28日(水)

いきいきヘルスいっぱい体操(シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日  
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後 3日、8日、13日、23日

空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1名	2名	満員御礼	1名	1名	1名	満員御礼

地域密着型 定員 9 名 / 日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



**2**

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後に実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス (随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動 (選択制)

主に午後に実施

- ・カルチャー活動
- ・社会貢献活動
- ・日曜大工
- ・囲碁
- ・将棋
- ・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出訓練

- ・買い物訓練 10日 (土) 14日 (水)
- 16日 (金)

イベント企画

- ・陶芸教室 2日 (金)
- ・ギターサックス生演奏 21日 (水)
- ・茶道教室 7日 (水)・クッキング 9日 (金)

いきいきヘルスいっぱい体操 (シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日  
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後 15日、24日、26日

空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1名	1名	満員御礼	1名	2名	1名	満員御礼