

地域密着型 定員9名/日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



12

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後に実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス(随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動(選択制)

主に午後に実施

- ・カルチャー活動 ・社会貢献活動
- ・日曜大工 ・囲碁・将棋・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出訓練

- ・買い物訓練 9日(土) 13日(水)
22日(金)

イベント企画

- ・陶芸教室 6日(水)
- ・ギターサックス生演奏 20日(水)
- ・茶道教室 21日(木)・クッキング 25日(月)

いきいきヘルスいっぱい体操(シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後8日、11日、20日

りんご狩り

いつも大変お世話になっております。先日は毎年恒例りんご狩りに大子まで足を運んできました。りんご園に行く前には近くにある「北篠館別館 otonari」という素敵なカフェでランチをし、皆様大変喜ばれていました。その後は豊田りんご園に向かい、生憎のお天気ですりんご狩りは出来ませんでした。皆様目的のりんごを自ら選んで購入することができ、結果的に大変満足のいく外出になったそうです。来年も楽しみですね!!



地域密着型 定員9名/日

デイサービスセンター北勝園

勝田泉町 **しゃくなげ**



11

月のプログラム

電話 029-276-8545 (担当: 武藤)

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後を実施

- ・お一人ずつの入浴
- ・マシンを使ったフィットネス(随時)
- ・脳トレ・いきいきヘルスいっぱい体操
- ・生活リハビリ

個別活動(選択制)

主に午後を実施

- ・カルチャー活動 ・社会貢献活動
- ・日曜大工 ・囲碁・将棋・オセロ
- ・少人数アクティビティ

外出訓練

- ・買い物訓練 11日(土) 15日(水)
17日(金)
- ・立原珈琲 9日(木) 24日(金)

イベント企画

- ・陶芸教室 2日(木)
- ・ギターサックス生演奏 22日(水)
- ・茶道教室 24日(金)・クッキング 28日(火)

いきいきヘルスいっぱい体操(シルバーリハビリ指導士による)

1日、4日、5日、7日、8日、11日、12日、14日、15日
18日、19日、21日、22日、25日、26日、28日、29日

パン販売 午後10日、13日、29日

脳トレプログラム

いつも大変お世話になっております。しゃくなげではシナプソロジーを初め、認知症予防活動に力を入れております。その中でも脳トレは重要な予防活動の一つでもあり、皆様が飽きずにストレスなく取り組めるよう数多くの種類を取り揃え、更新しております。その方に合った難易度や種類のご相談も随時受け付けており、その日の気分でプログラムを決めることも可能なので、皆様ご自分のペースで黙々と取り組まれています。

