

リハビリデイサービスセンター  
かわわだ  
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		1	2	3	4	5	6	7
たけのこホール	午前	おせち料理			計算プリント	トランプ	お手玉	お楽しみ
	午後				初詣ツアー	書初め会	書道	
ひまわりルーム	午前	青竹体操		タオル体操		ダンベル体操		お楽しみ
	午後	村祭り体操		すっきり体操		ボール体操		
買い物(ドライブ)ツアー		おせち料理			つちっこ			
		8	9	10	11	12	13	14
たけのこホール	午前	リハビリセミナー	ジェンガ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	トランプ	お料理教室
	午後	季節のカルチャー	書道	★茶道	★プリザーブドフラワー	季節のカルチャー	映画鑑賞	
ひまわりルーム	午前	タオル体操		ダンベル体操		青竹体操		お料理教室
	午後	すっきり体操		ボール体操		セラバンド体操		
買い物(ドライブ)ツアー		D2						
		15	16	17	18	19	20	21
たけのこホール	午前	トランプ	お手玉	ジェンガ	塗り絵	数字合わせ	リハビリセミナー	健康セミナー
	午後	★茶道	水墨画	映画鑑賞	★ビッテパン	季節のカルチャー	季節のカルチャー	
ひまわりルーム	午前	青竹体操		タオル体操		ダンベル体操		健康セミナー
	午後	セラバンド体操		すっきり体操		村祭り体操		
買い物(ドライブ)ツアー		パワーマート						
		22	23	24	25	26	27	28
たけのこホール	午前	計算プリント	トランプ	お手玉	ジェンガ	塗り絵	数字合わせ	個展見学ツアー
	午後	★プリザーブドフラワー	季節のカルチャー	★ビッテパン	リハビリセミナー	映画鑑賞	季節のカルチャー	
ひまわりルーム	午前	ダンベル体操		青竹体操		タオル体操		個展見学ツアー
	午後	ボール体操		村祭り体操		すっきり体操		
買い物(ドライブ)ツアー		100円ショップ						
		29	30	31				
たけのこホール	午前	数字合わせ	計算プリント	リハビリセミナー	誕生日週間 1月22日(月)~1月27日(土)			
	午後	映画鑑賞	書道	季節のカルチャー				
ひまわりルーム	午前	タオル体操		ダンベル体操	パソコン教室 4、6、8、11、13、15、18、20、22、 25、27、29日※PM3時頃から開催します。			
	午後	すっきり体操		ボール体操				
買い物(ドライブ)ツアー		つちっこ			リハビリセミナー 12月8、20、31日 10時~ 12月25日 13時~			

リハビリデイサービスセンター  
かわわだ  
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
						1	2	3	
たけのこホール	午前	誕生日週間 12月11日(月)～12月16日(土) パソコン教室 2、4、9、11、14、21、25、28日 ※PM3時頃から開催します。 季節のカルチャー 2、4、7、15日・・・クリスマスリース作り 20、26日・・・お正月飾り作り				トランプ	お手玉	お楽しみ 	
	午後					書道	季節のカルチャー		
ひまわりルーム	午前					ダンベル体操			お楽しみ
	午後					ボール体操			
買い物(ドライブ)ツアー		ヨークベニマル							
		4	5	6	7	8	9	10	
たけのこホール	午前	お手玉	ジェンガ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	トランプ		
	午後	季節のカルチャー	健康講座	★茶道	季節のカルチャー	水墨画	貼り絵		
ひまわりルーム	午前	タオル体操		ダンベル体操		青竹体操		お料理教室 	
	午後	すっきり体操		ボール体操		セラバンド体操			
買い物(ドライブ)ツアー		しまむら							
		11	12	13	14	15	16	17	
たけのこホール	午前	トランプ	お手玉	ジェンガ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント		
	午後	★プリザーブドフラワー	★ピッテパン	水墨画	貼り絵	季節のカルチャー	貼り絵		
ひまわりルーム	午前	青竹体操		タオル体操		ダンベル体操		おでかけ ツアー 	
	午後	セラバンド体操		すっきり体操		ボール体操			
買い物(ドライブ)ツアー		カスミ							
		18	19	20	21	22	23	24	
たけのこホール	午前	計算プリント	トランプ	お手玉	ジェンガ	塗り絵	数字合わせ		
	午後	★ピッテパン	水墨画	季節のカルチャー	書道	★茶道	X' masイベント		
ひまわりルーム	午前	ダンベル体操		青竹体操		タオル体操		X' mas イベント 	
	午後	ボール体操		村祭り体操		すっきり体操	※イベントの為体操無し		
買い物(ドライブ)ツアー		100円ショップ							
		25	26	27	28	29	30	31	
たけのこホール	午前	数字合わせ	計算プリント	トランプ	お手玉	ジェンガ	塗り絵		
	午後	X' masイベント	季節のカルチャー	★プリザーブドフラワー	餅つきイベント/水墨画	映画鑑賞	映画鑑賞		
ひまわりルーム	午前	村祭り体操		ダンベル体操		青竹体操		書初め教室 	
	午後	※イベントの為体操無し	すっきり体操	ボール体操		村祭り体操			
買い物(ドライブ)ツアー		つちっこ							