







長生園 デイサービスセンター

10月


1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
午前中 お楽しみレク	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操
午後 お楽しみレク	午後 脳トレ	午後 転倒予防体操	午後 カラオケ	午後 セラバンド体操	午後 脳トレ	午後 カラオケ
	料理教室 そばいなり 参加費100円	料理教室 そばいなり 参加費100円	料理教室 今夜は月見!! 南瓜白玉ぜんざい 参加費100円	料理教室 野菜たっぷり 豚肉巻き 参加費150円	料理教室 野菜たっぷり 豚肉巻き 参加費150円	料理教室 野菜たっぷり 豚肉巻き 参加費150円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
午前中 お楽しみレク	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー
午後 お楽しみレク	午後 転倒予防体操	いきいきヘルス	午後 脳トレ	午後 カラオケ	午後 ペットボトル体操	笑屋 ボランティア
	料理教室 びっくり!ラザニア 参加費150円	料理教室 びっくり!ラザニア 参加費150円	料理教室 びっくり!ラザニア 参加費150円	料理教室 オイツナしいたけ のサクサク焼き 参加費150円	料理教室 オイツナしいたけ のサクサク焼き 参加費150円	料理教室 オイツナしいたけ のサクサク焼き 参加費150円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
午前中 お楽しみレク	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操
午後 お楽しみレク	午後 セラバンド体操	午後 カラオケ	午後 転倒予防体操	午後 ボール体操	午後 カラオケ	午後 脳トレ
	料理教室 玉ねぎたっぷり ジュシー餃子 参加費150円	料理教室 玉ねぎたっぷり ジュシー餃子 参加費150円	料理教室 玉ねぎたっぷり ジュシー餃子 参加費150円	料理教室 パンプキンスープ とオニオンポテト 参加費150円	料理教室 パンプキンスープ とオニオンポテト 参加費150円	料理教室 パンプキンスープ とオニオンポテト 参加費150円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
午前中 お楽しみレク	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプソロジー
午後 お楽しみレク	午後 ペットボトル体操	午後 脳トレ	午後 カラオケ	いきいきヘルス	午後 転倒予防体操	午後 カラオケ
	料理教室 京都に行こう! 手作り八橋 参加費100円	料理教室 京都に行こう! 手作り八橋 参加費100円	料理教室 中華風 てり焼きチキン 参加費150円	料理教室 中華風 てり焼きチキン 参加費150円	料理教室 豆腐とはんぺん ふわふわシュウマイ 参加費150円	料理教室 豆腐とはんぺん ふわふわシュウマイ 参加費150円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
午前中 お楽しみレク	午前 シナプソロジー	午前 ストレッチ体操				
午後 お楽しみレク	午後 カラオケ	午後 ボール体操				
	料理教室 揚げない!? 南瓜コロケ 参加費150円	料理教室 揚げない!? 南瓜コロケ 参加費150円				
	PT	PT・ST				

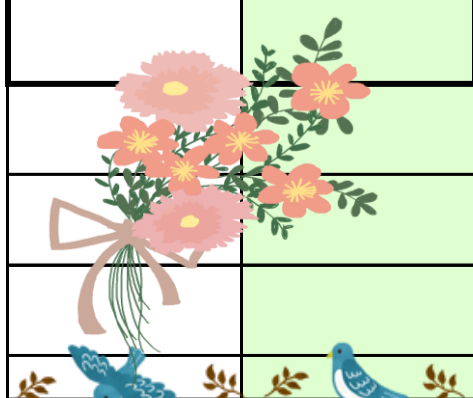
《お知らせ》リハビリも大好評を頂いています！ここでちょっとリハビリのご紹介。
理学療法（PT）を用いたリハビリでは、立つ、歩くなどの基本動作に改善、維持を行
い、日常生活の自立を目指します。日常生活に必要な基本的な動作のリハビリを支
援しています。言語療法（ST）では、話す、聞く、食べることについて、言葉や文
の理解、表現の改善や代変えの手段へアプローチなどを行っています。その人らしい
生活を目指してデイサービスでは、リハビリにも力を入れています。

長生園デイサービス
TEL:029-251-5345
FAX:029-251-5226
生活相談員 平野

長生園 デイサービスセンター

9月

27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)
					午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操
					午後 転倒予防体操	笑屋 ボランティア
					料理教室 粉山椒でピリッと! 鮭の南蛮漬け 参加費200円	料理教室 粉山椒でピリッと! 鮭の南蛮漬け 参加費200円
					PT・ST	PT
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前中 お楽しみレク	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー
午後 お楽しみレク	午後 はつらつ体操	午後 リズム体操	午後 セラバンド体操	午後 カラオケ	午後 骨力体操	午後 カラオケ
	料理教室 豚挽き肉で♪ふわ ふわ豆腐入つくね 参加費150円	料理教室 豚挽き肉で♪ふわ ふわ豆腐入つくね 参加費150円	料理教室 豚挽き肉で♪ふわ ふわ豆腐入つくね 参加費150円	料理教室 秋茄子の ごま油田楽 参加費100円	料理教室 秋茄子の ごま油田楽 参加費100円	料理教室 秋茄子の ごま油田楽 参加費100円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前中 お楽しみレク	敬	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操
午後 お楽しみレク	老	いきいきヘルス	午後 リズム体操	午後 ボール体操	午後 カラオケ	午後 セラバンド体操
	祭	料理教室 わらび餅アイス添え 参加費100円	料理教室 わらび餅アイス添え 参加費100円	料理教室 蒸し鶏のトマト大根 おろし添え 参加費150円	料理教室 蒸し鶏のトマト大根 おろし添え 参加費150円	料理教室 蒸し鶏のトマト大根 おろし添え 参加費150円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前中 お楽しみレク	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー
午後 お楽しみレク	午後 骨力体操	午後 カラオケ	午後 転倒予防体操	午後 リズム体操	午後 はつらつ体操	午後 カラオケ
	料理教室 相性ぴったり♪ 蕎麦いなり 参加費100円	料理教室 相性ぴったり♪ 蕎麦いなり 参加費100円	料理教室 相性ぴったり♪ 蕎麦いなり 参加費100円	料理教室 温野菜と白身魚の カレー風味/テー 参加費200円	料理教室 温野菜と白身魚の カレー風味/テー 参加費200円	料理教室 温野菜と白身魚の カレー風味/テー 参加費200円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
午前中 お楽しみレク	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操	午前 シナプ/ロジー	午前 ストレッチ体操
午後 お楽しみレク	午後 カラオケ	午後 セラバンド体操	午後 カラオケ	いきいきヘルス	午後 リズム体操	午後 骨力体操
	料理教室 きゅうりと豚肉の 香り炒め 参加費150円	料理教室 きゅうりと豚肉の 香り炒め 参加費150円	料理教室 きゅうりと豚肉の 香り炒め 参加費150円	料理教室 とろ〜い豆腐の 冷やしみたらし 参加費100円	料理教室 とろ〜い豆腐の 冷やしみたらし 参加費100円	料理教室 とろ〜い豆腐の 冷やしみたらし 参加費100円
	PT	PT・ST	PT	PT	PT・ST	PT



＜お知らせ＞
今月の料理教室は、和食・洋食・中華などおかず作りがメインとなっております。また、ハイドラ、メドマッサージ等の機械も充実しており、食事も3種類ご用意した中から選んで頂くことが出来ます。ぜひご参加お待ちしております。9月11日は敬老祭のイベントも行いますので参加ご希望の方はお早めに！
※9月11日のお風呂はお休みさせていただきます。

長生園デイサービス
TEL:029-251-5345
FAX:029-251-5226
生活相談員 平野